

KÜF MANTARLARINA ALLERJİSİ OLANLAR İÇİN ÖNLEMLER



Küf mantarları evde çok farklı ortamlarda çoğalabilir ve alerjisi olan çocuklarda şikayetleri arttırabilirler. Özellikle nemin yoğun olduğu yerlerde bulunurlar. Küf mantarları gözle görülmeyen ve alerjik etkisi olan sporlar üretirler. Hem dış ortamda (çürüyen bitkiler üzerinde veya havada), hem de ev içinde (evin güneş görmeyen nemli yerlerinde) bulunabilirler. Havanın sıcak ve nemli olduğu, yaz sonu ve erken sonbaharda zamanlarında spor sayısı en fazladır. (Bu dönemlerde Küf mantarlarının havada yoğun olduğu günlerde dışarı çıkılmamalıdır. Eğer çıkılmak durumunda kalırsa eve gelindiğinde küf mantarlarını uzaklaştırmak için duş yapılmalıdır.)

KÜF MANTARI ALLERJİSİ VARSA:

- Ev içinden küfle kaplı eşyaların tümünü çıkarın. Saksıda yetişen bitkiler küf tutabileceğinden evde bulundurmayın veya Ev içinde saksı topraklarını sık sık kontrol edin.
- Duvarların ve camların küflenmesini önlemek için gerekli temizliği yapın.
- Rutubetli alanlarda yüzeyleri fayansla kaplamak yararlı olabilir. Duvar kağıtlarının arka yüzleri küf tutabileceğinden kontrol edilmelidir.
- Küf barındıran eski mobilya, yatak saksı bitkileri, akvaryum ve kuş kafesleri evde tutulmamalıdır.
- Evin nemi azaltılmalı, doğal havalandırma kullanılmalıdır. Nemlendiriciler tercih edilmemeli, evde çamaşır kurutulmamalıdır. Ev içindeki nem oranını %30-40 arasında tutun. Buhar makinalarını kullanmayın ve Banyodan sonra nemi dışarı çıkarmak için havalandırın.
- Su sızıntısı olan yerler su geçirmez izolasyon malzemeleriyle tamir edilmelidir.
- Bodrum, banyo ve mutfak gibi bölümler, çöp kutuları ve buzdolapları sık sık temizlenmelidir.
- Küflenen yüzeyler çamaşır suyu ile temizlenmeli ancak bu temizlik sırasında çocuğun aynı ortamda bulunmaması sağlanmalıdır.
- Bahçenizdeki yaprak yığınlarını temizleyin (Bu işlemleri yaparken maske kullanın)
- Özellikle nemli olabilecek mutfaklarınızda yemek pişirdikten sonra havalandırın. Çöpünüzü mutfakta uzun süre tutmadan sık sık boşaltın. Yemek artıklarını ortada bırakmayın ve Buzdolabınızdaki su birikintilerini boşaltın
-