

Evcil Hayvan Alerjisinden Korunma

İlk adım evcil hayvanlara karşı olan alerjinin olup olmadığı çocuk alerji uzmanı tarafından uygun testler yapılarak saptanmalıdır. Hem testler hem hastamızın öyküsü evcil hayvan alerjisini düşündürüyorsa çocuk alerji uzmanı evcil hayvan alerjiniz var dediyse çevrenizde birtakım değişiklikler yapmanız zaruri olacaktır. Bu noktada EVCİL HAYVAN ALLERJENLERİ' ne alerjisi olan hastaların evinden bu hayvan uzaklaştırılmalıdır. Bu durumda bile hayvana ait allerjenlerin evden

temizlenmesi aylar sürer. Sadece evinizden uzaklaştırmak yetmeyebilir bu hayvanın bulunduğu evlere çocuklarımızı götürmemek veya daha az ziyaret etmek gerekebilir.

Hayvanların sadece tüyünde değil, salyasında, tükürüğünde, deri döküntülerinde ve hatta idrarında bulunan proteinlere karşı alerjik reaksiyon görülebilir. Bu proteinler allerjen dediğimiz havadaki küçük parçacıklardır. Alerjik belirtilerin ortaya çıkması için mutlaka hayvana dokunmak gerekmez. Bu allerjenler hava yoluyla da solunduğunda belirtilere yol açabilir. Bu nedenle



- Hayvan evin belirli bölümlerinde tutulmalıdır ve özellikle yatak odasına sokulmamalıdır.
- Kedi girmiyor olsa bile yatak odasının kapısı mutlaka kapalı tutulmalıdır. Çünkü kedi allerjenleri çok küçük partiküllerdir ve hava akımı ile kolaylıkla taşınabilir.
- Allerjenlerin daha kolay yerleşebileceği halı, kumaş kaplı mobilyalar, tüylü oyuncaklar vb mümkün olduğu kadar azaltılmalı, yatak odasında ise hiç bulundurulmamalıdır.
- Ev hergün havalandırılmalı, sık aralıklarla özel filtreli ya da sulu sistem elektrikli süpürge ile süpürülmelidir (klasik elektrikli süpürgeler, allerjenleri tahliye havası ile tekrar ortama vermektedir).
- Özellikle yatak odasında, HEPA filtreli hava temizleyici cihazlar havadaki allerjen miktarını azaltmada faydalı olabilir.

Faydası olmayan girişimler

Kediyi hergün (ya da haftada birkaç kez) yıkamak ise kediyi eziyetten ve sağlığını bozmaktan ileri gitmeyen bir önlemdir. Sık yıkanma hayvanın cildindeki doğal yağ tabakasının aşınmasına, derisinde kuruma ve kabuklanmaya neden olacaktır.

Kediyi yıkarken tannik asit içeren preparatlar kullanmak ta çözüm değildir. Bu maddenin allerjen düzeyini bir miktar azalttığı gösterilmiştir. Ama etkisi zayıftır ve rutin olarak kullanılması önerilen bir madde değildir.