

# Anafilaksiyi ne zaman düşünmeliyiz?

## Tanı Kriterleri

Uzm. Dr. Betül GEMİCİ KARAASLAN  
Bakırköy Dr. Sadi Konuk Eğitim ve Araştırma Hastanesi  
Çocuk Alerji ve İmmünoloji Bilim Dalı



**Besin, ilaç ve arı sokması gibi bir alerjene maruziyet veya egzersiz sırasında/sonrasında ani olarak (dakikalar-saatler, en geç 2 saat içinde) ortaya çıkan;**

Deride kaşınan, kızarıklık, kabarıklık, döküntü (ürtiker=kurdeşen) ve/veya dil, dudak ve küçük dilde şişlik



Bu belirtiyeye eşlik eden aşağıdaki bulgulardan en az biri:

1. Solunum bozulması: solunum sıkıntısı, nefes darlığı, hırıltılı solunum (hışıltı), oksijen düzeyinde düşme, morarma
2. Bayılma, fenalaşma, tansiyon düşüklüğü
3. Kramp tarzında şiddetli karın ağrısı, tekrarlayan kusma

**Besin, ilaç veya arı sokması gibi bir alerjene maruziyet veya egzersiz sonrası aniden (dakikalar veya 2 saat içinde) ortaya çıkan aşağıdaki durumda anafilaksi düşünülmelidir**



**Ciltte kaşıntılı, kızamık ve kabarık döküntü (ürtiker/kurdeşen) ve/veya ağız, göz çevresinde şişme ile birlikte**

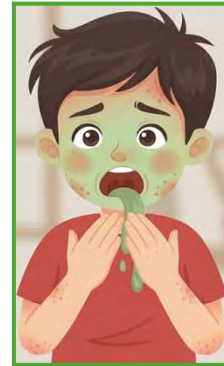
**Yandaki durumlardan en az biri mutlaka eşlik etmeli**



**Solunum sıkıntısı, nefes darlığı, ani başlayan öksürük, hırıltılı solunum (hışıltı) ve morarma**



**Tansiyonda düşme, çarpıntı, fenalaşma, bayılma**



**Ani başlayan kramp tarzı karın ağrısı, bulantı, tekrarlayan kusma**

**Deride kaşınan, kızarık,  
kabarık, döküntü  
(ürtiker=kurdeşen)  
ve/veya dil, dudak ve  
küçük dilde şişlik**



**VE**



**Solunum bozulması:  
solunum sıkıntısı, nefes  
darlığı, hırıltılı solunum  
(hışıltı), oksijen düzeyinde  
düşme, morarma**



**Deride kaşınan, kızarık,  
kabarık, döküntü  
(ürtiker=kurdeşen)  
ve/veya dil, dudak ve  
küçük dilde şişlik**



**VE**

**Bayılma, fenalaşma,  
tansiyon düşüklüğü**



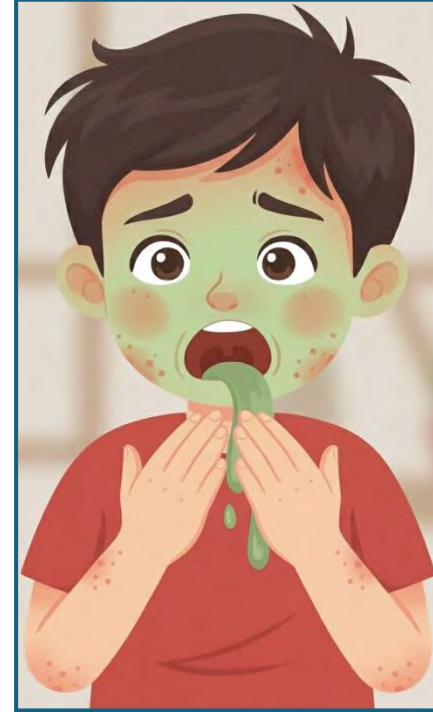
**Deride kaşınan, kızarık,  
kabarık, döküntü  
(ürtiker=kurdeşen)  
ve/veya dil, dudak ve  
küçük dilde şişlik**



**VE**



**Ani başlayan Kramp  
tarzında şiddetli karın  
ağrısı, tekrarlayan  
kusma**



**Bilinen alerji öyküsü olan hastada şüpheli alerjen ile teması olan**  
çocukta (inek sütü alerjisi olan hastada inek sütü ürünleri ile  
temas, arı alerjisi olan çocukta arı sokması gibi)  
aşağıdaki bulgulardan **'en az biri'nin** görülmesi;

1. Nefes darlığı, solunum güçlüğü, hışıltı-hırıltı gelişmesi,  
morarma, oksijen düzeyinde düşüklük
2. Tansiyon düşüklüğü
3. Hırıltılı solunum, ses kısıklığı

**Bilinen alerjisi olan hastada o madde ile temas sonrasında;**

## Tansiyon düşüklüğü

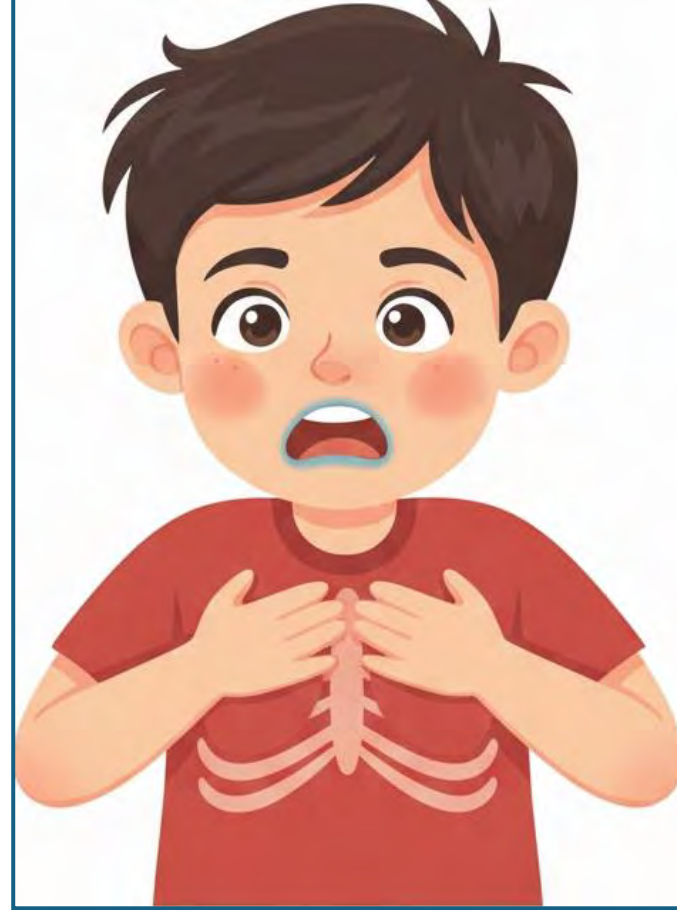
Yaşa uygun sistolik (büyük) kan basıncı sınırları:

- 1-12 ay: <70 mmHg
- 2 yaş: 74 mmHg
- 4 yaş: 78 mmHg
- 6 yaş: 82 mmHg
- 8 yaş: 86 mmHg
- 10 yaş ve üzeri: 90 mmHg



**Bilinen alerjisi olan hastada o madde ile temas sonrasında;**

**Solunum sıkıntısı, nefes darlığı, hırıltılı solunum (hışıltı), oksijen düzeyinde düşme, morarma**



**Bilinen alerjisi olan hastada o madde ile temas sonrasında;**

**Boğazda sıkışma  
hissi, ses kısıklığı,  
ses değişikliği  
hırıltılı solunum**



# Anafilaksi Tedavisi



# NEDEN ACİL MÜDAHALE ETMELİYİZ ?



**Anafilaksi** en önemli acillerden biridir.

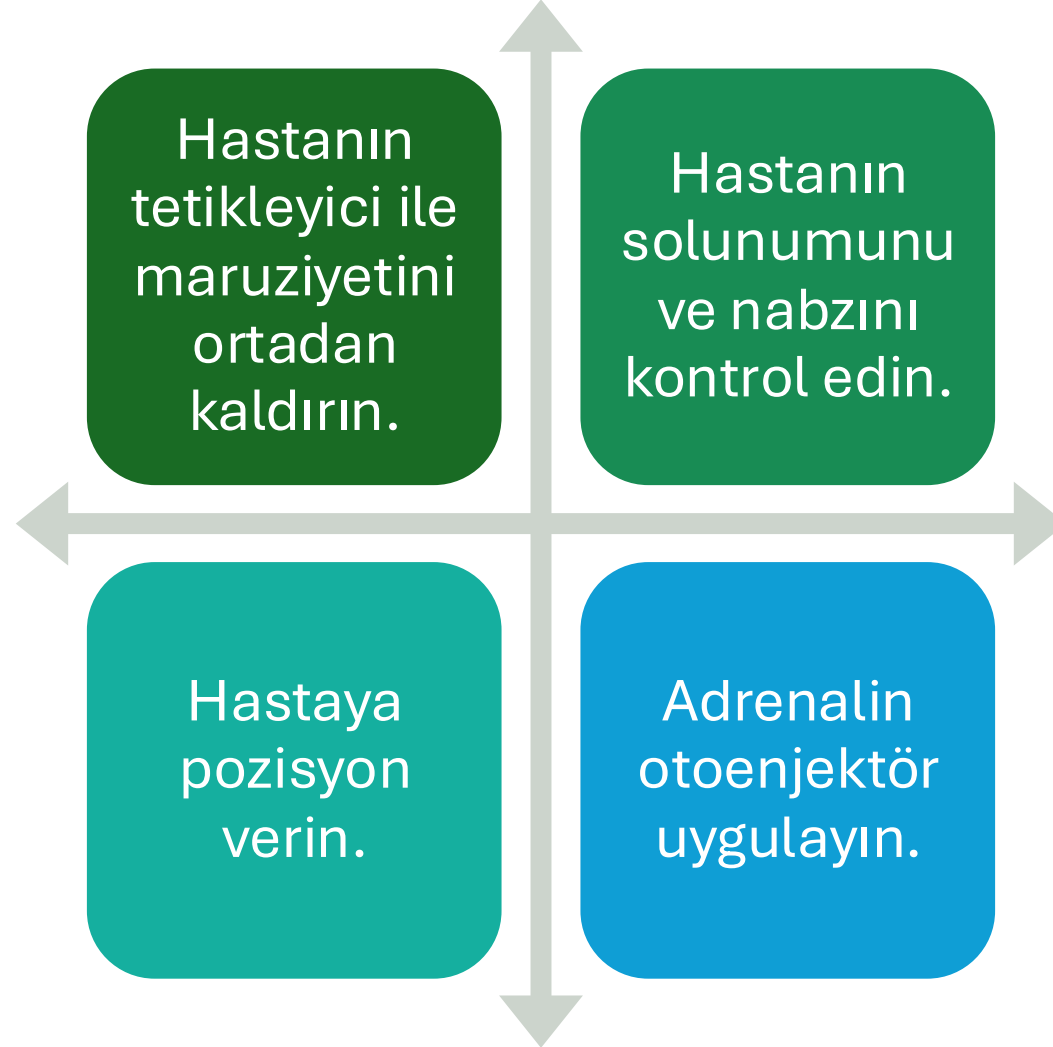


**Saniyeler içinde karar vermemiz ve müdahale etmemiz gerekmektedir.**



**HEDEF:** Hastaneye ulaşana kadar hayati fonksiyonları korumaktır.

# EŞ ZAMANLI OLARAK MÜDAHALEYE BAŞLA



# HASTAYI DÜZ BİR ŞEKİLDE YATIRIN



**ASLA ve ASLA AYAKTA TUTMAYIN  
VEYA YÜRÜTMİYİN!!**

# ADRENALİN OTOENJEKTÖRÜNÜ HEMEN HAZIRLA VE UYGULA



**Adrenalin otoenjektörü nasıl  
kullanmalıyım ?**



30 kg altındaki çocuklar için  
PENEPİN JR. 0,15 mg önerilir

30 kg'dan ağır çocuklar ve yetişkinler  
için, PENEPİN 0,3 mg önerilir



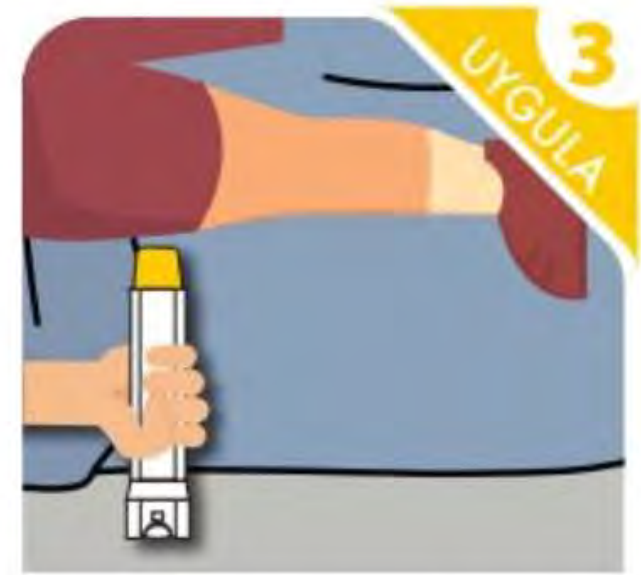
# Adrenalin Otoenjektör Kullanımı



Alt **Sarı**  
Kapağı **Çekerek**  
**Çıkartınız.**



**Yeşil**  
Üst Kilit Kapağı  
**Çıkartınız.**



PENEPİN Oto-enjektör'ü  
Üst Bacak-Baldır Kasına  
**Vurunuz ve Bastırınız.**

# ALERJİK ŞOK TEDAVİSİNDE KULLANILAN ADRENALİN OTO ENJEKTÖRLERİ NASIL UYGULANIR?





**Ağız içinde hâlâ besin parçası varsa, nazikçe çıkarın. Çocuđu kusturmaya çalışmayın.**

**Arı iğnesi ciltte kalmışsa, en kısa sürede sıkmadan çıkarın.**



**Sebeplateks, kedi, köpek ise teması durdurun ve gerekirse cildi yıkayın.**



# ACİL YARDIM İSTE !!



shutterstock.com - 2547797217

**ACİL YARDIM GELENE DEK HASTANIN YANINDA KAL!**

• İlk dozdan **5-15 dakika sonra** belirtilerde **HİÇBİR düzelme yoksa** veya **kötüleşiyorsa**, derhal **ikinci bir doz** adrenalin uygulayın.

• İkinci oto-enjektörü kullanmaktan çekinmeyin ve uygulamada diğer uyluk dış yan kısmını kullanın!!



# ASLA UNUTMAYALIM

- **Adrenalin hemen:** Anafilaksi şüphesi varsa **ASLA BEKLEMİYİN**, ilk iş **ADRENALİN** uygulayın.
- **Yardım Çağırın:** Adrenalin sonrası derhal **112'yi arayın** ve tıbbi yardım gelene kadar hastayı **yatırarak pozisyon verin, asla yürütmeyin/ayakta tutmayın!!**
- **Hastaneye Gidin:** Belirtiler düzelmiş olsa bile, **mutlaka hastanede izlem** yaptırın. Çünkü bir süre sonra belirtiler tekrarlayabilir.